

上海市崇明区健康促进委员会办公室文件

沪崇健促办〔2018〕19号

关于组织开展崇明区健康自管小组组员 暨指导医生技能比武活动初赛的通知

各乡镇健促办：

为进一步加强市民健康自我管理小组组员和指导医生的能力建设，鼓励小组组员积极践行健康的生活方式，使用和推广健康支持工具，技能和技巧，交流展示社区医务人员开展主题健康教育的技能和方法，根据上海市健康促进委员会办公室《关于组织开展健康自管小组组员暨指导医生技能比武活动的通知》要求，崇明区健促办决定开展“健康自管小组组员暨指导医生技能比武活动初赛”，现将有关事项通知如下：

一、活动安排

每个乡镇推荐健康自管小组组长或组员和指导医生（社区卫生服务中心医护人员）各 1 人参赛。参赛选手提交 5 分钟短视频（手机拍摄或 pps 格式文件（ppt+音频讲解合成）皆可）；区健促办根据视频内容择优选出优秀选手参加市级比赛。如视频文件过大，可上传至网盘，将链接下载地址通过电子邮件发送至 cmawb@163.com（邮件请标注活动名称，单位名称），同时请各单位填写好报名表，医务人员请注明工作单位。视频和报名表截止日期为 2018 年 11 月 2 日（周五），联系人：张菁 联系电话：69691032 13817504622.

二、视频要求

1. 基本要求

小组组员：参赛人员自我介绍并展示一项自己掌握的健康技能、工具或养成的健康习惯，辅以适当演示道具，展示这项技能、工具或习惯的要点及效果。

医护人员：参赛人员自我介绍，围绕某一个与慢性病管理或健康生活方式有关的主题或知识点，结合健康自管小组指导工作，进行健康教育宣讲，可辅以适当道具。

2. 其他要求

请每个参赛人员写一个 300 字的自我介绍。

附件：崇明区健康自管小组组员暨指导医生技能比武活动
初赛报名表

上海市崇明区健康促进委员会办公室

2018年10月22日



上海市崇明区卫生和计划生育委员会办公室 2018年10月22日印发

附件

崇明区健康自管小组组员暨指导医生
技能比武活动初赛 报名表

乡 镇			
健康自我管理小组			
姓 名		联系电话	
参赛类别（组长/ 组员/医务人员）		所在单位	
情况介绍：			